



Schutzkonzept Bergsport zur Eindämmung von Covid-19 (Zusammenfassung der Version vom 5. Juni 2020)

Damit Bergsport als Breitensport in SAC-Sektionen und in SAC-Kursen betrieben werden kann, muss das Konzept von allen Leiter/innen sowie von den Bersportler/innen eingehalten werden.

Werden weitere Infrastrukturen (Kletterhallen, SAC-Hütten, Restaurationsbetriebe u.ä.) benutzt, müssen diese ebenfalls über ein Schutzkonzept verfügen, zu dessen Einhaltung die SAC-Sektionen ebenfalls verpflichtet sind.

Allgemeine Grundsätze:

- Einhaltung der Verhaltens- und Hygiene-Regeln des BAG
- Social Distancing (2m-Mindestabstand zwischen allen Personen, 10m² pro Person, kein Körperkontakt)
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten
- Maske tragen wenn Abstandhalten nicht möglich ist
- Regelmässig gründlich Hände waschen oder desinfizieren

Wer Symptome einer COVID-19-Infektion, Grippe- oder Erkältungskrankheit aufweist bzw. solche im selben Haushalt / nahen Umfeld aufgetreten sind, darf nicht an SAC-Aktivitäten teilnehmen. Hat vorher schon Kontakt mit der Gruppe stattgefunden, ist diese umgehend über die Symptome zu informieren.

Unterwegs generell:

- Handhygiene: da das Händewaschen mit Seife in den Bergen oft ungenügend möglich ist, wird die Mitnahme eines persönlichen Desinfektionsmittels ausdrücklich empfohlen.
- Verpflegung: Verzicht auf die Weitergabe von Essen und Getränken
- Material: Jeder Bergsportler benutzt ausschliesslich sein eigenes Material. Einziges Gruppenmaterial sind Seil und Expressschlingen. Von der Desinfektion des Materials wird abgeraten!
- Unterkunft: Es gelten die Vorschriften des Beherbergungsbetriebes. In Hütten muss zwingend Hüttenschlafsack, Kissenbezug und Desinfektionsmittel mitgenommen werden

Die einzelnen Touren:

- **Klettergärten / Bouldern:** Gebiet / Sektor wechseln wenn zu viele Personen am selben Felsen sind. Partner-Check kann normal erfolgen (kurze Unterschreitung der 2m, resp. kurzer Kontakt sind möglich)
- **Merhseillängen / Eisklettern / Hochtouren:** Partner-Check s. Klettergärten, effektives Handling am Standplatz um nur für kurze Zeit nahe zusammen zu sein, vermeiden von mehreren Seilschaften im selben Stand
- **Sportklettern und Bouldern Indoor:** Vorschriften der Anlage einhalten, Partnercheck s. Klettergärten, Flüssigmagnesia zwecks Händedesinfektion wird empfohlen, vor und nach jeder Route müssen die Hände desinfiziert werden.
- **Klettersteige:** Verzicht, wenn bereits viele Personen drin sind → Stau vermeiden, Abstand halten!

Der SAC zählt auf die Solidarität und Selbstverantwortung aller Beteiligten!

Dies ist eine Zusammenfassung des Schutzkonzept Bergsport des SAC und Partnerorganisationen, das vollständige Schutzkonzept kann unter sac-cas.ch oder sac-oldenhorn.ch eingesehen werden